



PÓŁKOŁONIE TENISOWE

GDAŃSK

tel. 503 195 854

info@tenis.gda.pl

ZAPRASZAMY NA
BARDZO AKTYWNE
PÓŁKOLONIE TENISOWE
TWORZONE Z PASJĄ.

MOC SPORTU, RADOŚCI
I ZAJĘĆ NA ŚWIEŻYM
POWIETRZU

ZAPRASZAMY DZIECI W WIEKU:

6-8 lat

9-11 lat

PÓŁKOLONIE DLA POCZĄTKUJĄCYCH
ORAZ DLA GRAJĄCYCH

PODCZAS PÓŁKOLONII DZIECI, KTÓRE
WCZEŚNIEJ NIE GRAŁY, POZNAJĄ
PODSTAWY GRY W TENISA.

DZIECI GRAJĄCE BĘDĄ DOSKONALIĆ
NABYTE WCZEŚNIEJ UMIEJĘTNOŚCI
TENISOWE.

WSZYSTKIE DZIECI NAUCZĄ SIĘ LICZYĆ
PUNKTY ORAZ BĘDĄ PRACOWAĆ NAD
ROZWOJEM WSZECHSTRONNEJ
SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

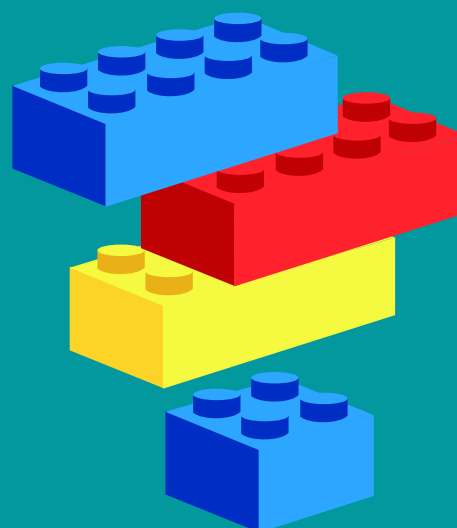
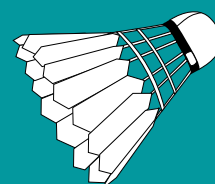


PROGRAM PÓŁKOŁONII OBEJMUJE:

- opiekę nad dzieckiem w godz. 8.00-17.00
- podział na grupy wiekowe
- 3 godziny nauki gry w tenisa dziennie
- treningi prowadzone zgodnie z wytycznymi programu tenis 10 przez wykwalifikowaną kadrę trenerską
- pełne wyżywienie
/śniadanie, obiad, podwieczorek/



ZAJĘCIA DODATKOWE



Specjalistyczne zajęcia ogólnorozwojowe
oraz gry i zabawy ruchowe na świeżym
powietrzu (także na plaży)

Gry zespołowe (piłka nożna, koszykówka,
unihokej, siatkówka plażowa, palant)

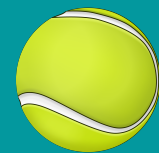
Popołudnie z grami planszowymi,
zabawa klockami lego

Popołudnie kibica – wspólnie
obejrzymy mecz tenisowy i nauczymy
się zasad tenisowego savoir vivre

Warsztaty z dietetykiem



JAKI JEST NASZ CEL?



NAUKA gry w tenisa



UŚMIECH na twarzy dzieci



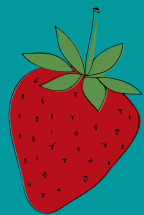
EDUKACJA poprzez sport



AKTYWNE spędzenie czasu



DOBRA ZABAWA



PROPAGOWANIE zdrowego stylu życia



ROZWÓJ sprawności fizycznej

WARUNKI UCZESTNICTWA

przesłanie
wypełnionej ankiety
uczestnika

opłacenie udziału
najpóźniej
14 dni przed
rozpoczęciem
danego turnusu

zapoznanie
dziecka
z przewodnikiem
półkolonisty

CENA - 645 zł

DOSTĘPNE TERMINY

28 CZERWCA
- 2 LIPCA

5-9 LIPCA

12-16 LIPCA

19-23 LIPCA

26-30 LIPCA

2-6 SIERPNIA

9-13 SIERPNIA

16-20 SIERPNIA

23-27 SIERPNIA

LOKALIZACJA

GDAŃSK ŻABIANKA
ul. Subisława 37

www.tenis.gda.pl

KONTAKT I INFORMACJE



Monika Parypińska-Janikowska

Właścicielka i trener w Mojej Szkole Tenisa

TELEFON
503 195 854

E'MAIL
info@tenis.gda.pl